

Kuopion Lyseon Lukion
opiskeluhoito:
PSYKOLOGI- JA
KURAATTORI-
PALVELUT

KUOPIO

2. asteen opiskeluhoito

www.tukeatoiseen.fi



OPISKELUHUOLTO

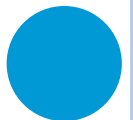
- kuraattorin ja psykologin palvelut opiskelijalle maksuttomia (riippumatta kotikunnasta) ja luottamuksellisia
- ei tarvita lähetettä
- ensimmäinen aika pyritään järjestämään viikon kuluessa
- opiskelijan luvalla tehdään yhteistyötä huoltajien, koulun henkilökunnan, opiskeluterveydenhuollon ja muiden tarvittavien tahojen kanssa
- psykologin ja kuraattorin työnjako on yksilöllisesti harkittavissa – tärkeintä on, että huoli otetaan puheeksi ryhmän- tai opinto-ohjaajan, terveydenhoitajan, kuraattorin tai psykologin kanssa
- tarpeen mukaan opiskelija ohjataan jatkotutkimuksiin tai -hoitoon tai muihin palveluihin



PSYKOLOGIIN VOI OLLA YHTEYDESSÄ ESIMERKIKSI SEURAAVISSA ASIOISSA

TUKEA²

- Opiskeluun liittyvä stressi ja jaksamisen vaikeudet, ajan hallinnan pulmat
- Jännittäminen, itsetunnon haavoittuvuus
- Univaikeudet
- Yleiset pahan olon tunteet, masentuneisuus
- Perhe- ja muihin ihmissuhteisiin liittyvät huolet
- Erilaiset kriisitilanteet
- Oppimisen pulmat



KURAATTORIIN VOI OLLA YHTEYDESSÄ ESIMERKIKSI SEURAAVISSA ASIOISSA

- Opiskelumotivaatio, jaksaminen
- Arjenhallinnan haasteet
- Perhe- ja ihmissuhteiden pulmat
- Elämän kriisitilanteet
- Päihdeasiat
- Poissaolot
- Itsenäistymiseen, asumiseen ja toimeentuloon liittyvät asiat



YHTEYDENOTOT

Wilman kautta, soittamalla tai tekstiviestillä

Kuraattori Piia Kuusela

Puh. 044 718 1978

piia.kuusela@kuopio.fi

Vastaanotto maanantai-aamupäivisin Kallaveden lukiolla, muulloin kouluvirastolla Vuorikatu 27, 3. krs

Psykologi Tarja Rouhiainen

Puh. 044 718 4098

tarja.rouhiainen@kuopio.fi

vastaanotto kouluvirastolla Vuorikatu 27, 3. krs

KUOPIO

2. asteen opiskeluhoito

www.tukeatoiseen.fi

